

2.2. SOMMER:

RIECHEN UND SCHMECKEN:

Sauer, süß, herb, bitter.....

Gräser und Blumen riechen:

- Haben Sie schon mal ausprobiert, Gras zu riechen?? Es ist phantastisch... Sammeln Sie doch mit den Kindern Blüten und Blätter verschiedener Art. Zum Beispiel: Löwenzahn, Giersch, Schafgarbe, Taubnesseln. Wenn Sie die Blätter etwas brechen und reiben, wird der Duft um ein vielfaches intensiver.
- Gräser und Blumen schmecken... Gänseblümchen (sind sehr gut essbar und eignen sich auch für Salat), Löwenzahn (die kleinen Blätter sind recht zart und nicht so bitter), Stiele vom Sauerampfer auskauen, Die Blüten der Taubnesseln auszupfen und aussaugen. Sie enthalten süßen „Saft“.

Schneewittcheneis zum Selbermachen :

Ein Miniangebot bei dem auch die Kleinen mitmachen können.

Schneewittchen Apfel-Mango Saft in Stieleisförmchen eingießen und tiefkühlen. Die Erfrischung ist sicher, Der Prozess des Gefrierens kann von den Großen ab und zu „kontrolliert werden“... Eine gesunde Erfrischung ohne Farbstoff, Konservierungsmittel und Zuckerzusatz.

FANGSPIEL : Feldmäuse jagen:

Es ist Abend auf der Streuobstwiese und 1-2 Steinkäuze werden munter. Sie haben Hunger und halten Ausschau nach Feldmäusen. Die „Feldmäuse“ sind auf der Wiese verstreut und haben einen langen Mäuseschwanz (Bänder, Tücher, Schnüre...)Der Steinkauz versucht nun, möglichst viele Mäuseschwänzchen zu fangen und in seine Bruthöhle zu bringen. Die Mäuschen hingegen drehen sich natürlich flink und rennen davon, um ihren Schwanz möglichst lange zu behalten.

Ein Sachgespräch: Woher kommen „unsere“ Äpfel ?

Obwohl unsere Apfelbäume vielleicht erst blühen, können wir im Supermarkt das ganze Jahr über verschiedene Äpfel kaufen.

Irgendwo auf der Erde blühen immer Apfelbäume und werden Äpfel reif. In der Zeit in der unsere heimischen Äpfel erst noch wachsen, lassen wir uns einfach welche aus anderen Ländern schicken.

- Schaut doch mal im Supermarkt nach, woher die Äpfel kommen.
- Schaut auf dem Globus nach, wo diese Länder liegen
- Überlegt welcher Transportaufwand damit verbunden ist und was das für die Umwelt bedeutet.

Verlagern Sie ihr Vesper in Verbindung mit einem Spaziergang doch einfach auf die Wiese.

- Kinder lieben es, draußen zu essen. Dabei kann es plötzlich so ruhig werden, dass man die Vögel zwitschern hört.